

Smurtas internete

Elektroninės patyčios – tai įvairus žeminantis ir skaudinantis elgesys, vykstantis internete, pvz. kompiuteriniuose žaidimuose, žaidimų platformose, socialiniuose tinkluose.

Elektroninės patyčios gali pasireikšti tokiu elgesiu:

- pikty ar žeminančių žinučių, el.laiškų siuntimas, žeminančių komentarų rašymas;
- žeminimas, keliant kito žmogaus nuotraukas ar vaizdo įrašus ir juos nemaloniai komentuojant;
- gandų ir apkalbų internete skleidimas;
- kito vaiko duomenų naudojimas, kuriant netikrus profilius ir kt.

Ką daryti, jei patiri smurtą elektroninėje erdvėje?

• *Pranešk apie netinkamą elgesį socialinių tinklų administratoriams ar suaugusiam asmeniui, kuriuo pasitiki.* Daugelis socialinių tinklų suteikia galimybę pranešti administratoriams apie įžeidžiančius arba melagingus įrašus, komentarus ar paskyras.

• *Apribok kitų galimybes Tave pasiekti bei stebėti.* Užblokuok priekabiaujančius asmenis socialiniuose tinkluose, kad jiems būtų sunkiau su Tavimi susisiekti bei peržiūrėti kuo daliniesi. Taip pat neatskleisk savo planų bei informacijos apie save (pvz., namų adresu, telefono numerio, asmens kodo, mokyklos, kurioje mokaisi ir pan.).

• *Užtikrink savo elektroninio pašto ir paskyrų socialiniuose tinkluose saugumą.* Nesakyk savo slaptažodžių ar kitų prisijungimo duomenų kitiems žmonėms. Slaptažodžius pasikeisk į naujus, jei įtari, kad kiti galėjo sužinoti Tavo slaptažodį. Jei reikia paprašyk suaugusių asmenų, kuriais pasitiki, pagalbos.

• *Neatsakyk į nepagarbias žinutes, laiškus ar komentarus.* Bet koks atsakas tik skatina smurtautojus ir parodo, kad jų skleidžiamas pyktis veikia.

• *Išsaugok gautų laiškų, žinučių ir komentarų kopijas.* Jų gali prireikti kreipiantis pagalbos.

• *Praneškite apie netinkamą elgesį atsakingam asmeniui.* Pvz., jei elektroninėje erdvėje smurtauja Tavo klasiokai ir tai trukdo mokytis, apie situaciją reikėtų informuoti mokytoją.




• *Pasikalbėkite apie situaciją su draugu, šeimos nariu ar kitu žmogumi, kuriuo pasitiki.* Artimo žmogaus arba patyrusio specialisto palaikymas gali padėti neprarasti pasitikėjimo savimi, taip pat jie gali patarti, ką daryti, kad patyčios internete daugiau nepasikartotų.

• Jei Tau kyla klausimų, ar tiesiog reikia padėsinimo pačiam į ką nors kreiptis, gali skambinti į vaikų ar jaunimo liniją nemokamais pagalbos telefono numeriais ar parašyti jiems laišką:

VAIKŲ LINIJA

VAIKŲ PAGALBOS LINIJA

JAUNIMO LINIJA

		
Kasdien nuo 11 iki 23 val.	Darbo dienomis nuo 11 iki 19 val.	Bet kuriuo paros metu
Tel.nr. 116 111	Tel.nr. 116 111	Tel.nr. 8 800 28888
https://www.vaikulinja.lt	http://www.pagalbavaikams.lt	https://www.jaunimolinija.lt