

Seksualinis smurtas

Seksualinis smurtas – vaiko vertimas tenkinti kito žmogaus seksualinius poreikius.

Seksualinis smurtas gali pasireikšti tokiu elgesiu:

- kai rodomi nepadorūs gestai, paveiksliukai, nuotraukos ar filmai;
- kai nepadoriai liečiamas kūnas (pavyzdžiui, lytiniai organai), kas sukelia keistus, nepatogius jausmus, baimę, gėdą;
- kai vaikas verčiamas liesti kito žmogaus lytinius organus;
- kai vaikas filmuojamas ar fotografuojamas nuogas;
- kai vaikas prievartaujamas;
- kiti veiksmai daromi suaugusių asmenų, kurie sukelia nemalonius, gąsdinančius jausmus.

Svarbu žinoti:




1. Tavo kūnas priklauso tik tau. Niekas neturi teisės jo liesti be tavo leidimo.
2. Negerai, jei kažkas žiūri ar liečia tavo intymias kūno vietas arba prašo pažiūrėti ar paliesti kitų žmonių intymias kūno vietas. Jei nesi tikras, ar asmens elgesys su tavimi yra tinkamas, gali kreiptis pagalbos į suaugusįjį, kuriuo tvirtai pasitiki.
3. Kiekviena paslaptis, kuri verčia nerimauti, jaustis nejaukiai, baimintis ar liūdėti, nėra gera ir neturėtų likti paslapyje. Tokią paslaptį reikia patikėti patikimam suaugusiajam (tėvams, mokytojui, psichologui, socialiniam darbuotojui, policijos pareigūnui ar gydytojui).

Ką daryti, kai pagalbos reikia čia ir dabar?

Skambink į policiją bet kuriuo paros metu **Skubios pagalbos telefono numeriu 112**. Jei smurtautojas yra šalia ir nėra galimybės kalbėti telefonu, galima numeriu 112 išsiųsti SMS žinutę. Žinutė turėtų būti rašoma be lietuviškų raidžių, joje reikia nurodyti savo vardą ir pavardę, tikslų adresą ir kas atsitiko. SMS žinutė gali būti naudinga tik tokiu atveju, kai negali kalbėti.

Kas Tau gali padėti?

- Pirmiausia apie tai galėtum papasakoti suaugusiam žmogui, kuriuo tvirtai pasitiki. Tuomet, jei reikėtų, jis kartu su tavimi galėtų kreiptis pagalbos į kitus specialistus, kurie gali padėti.
- Taip pat gali kreiptis į mokyklos socialinį pedagogą, psichologą ar auklėtoją, socialinį darbuotoją, vaikų dienos, globos centro darbuotojus ar kitus asmenis, kuriais pasitiki.
- Jei Tau kyla klausimų, ar tiesiog reikia padėsinimo pačiam į ką nors kreiptis, gali skambinti į vaikų ar jaunimo liniją nemokamais pagalbos telefono numeriais ar parašyti jiems laišką:

VAIKŲ LINIJA	VAIKŲ PAGALBOS LINIJA	JAUNIMO LINIJA
		
Kasdien nuo 11 iki 23 val.	Darbo dienomis nuo 11 iki 19 val.	Bet kuriuo paros metu
Tel.nr. 116 111	Tel.nr. 116 111	Tel.nr. 8 800 28888
https://www.vaikulinija.lt	http://www.pagalbavaikams.lt	https://www.jaunimolinija.lt