

Fizinis smurtas

Fizinis smurtas yra tada, kai žmogus tyčia sukelia skausmą kitam žmogui ar jį sužeidžia.

Fizinis smurtas gali būti:

- mušimas ranka ar įvairiais daiktais (pvz., diržu, batu ir pan.);
- stumdymas, spardymas, purtymas;
- bet koks kitas veiksmas, kuris sukelia skausmą: žnaibymas, tampymas už ausų ar plaukų, kandžiojimas, draskymas, deginimas ir pan.;
- darymas veiksmų, kurie sukelia didelę baimę ir skausmą (pvz., vertimas ilgą laiką stovėti nepatogioje padėtyje, karštyje arba šaltyje; burnos plovimas muilu ir pan.);
- uždarymas ar užrakinimas tamsoje (pvz., rūsyje, spintoje);
- kiti tyčia daromi veiksmai, kurie sukelia skausmą.

Ką daryti, kai pagalbos reikia čia ir dabar?

Skambink į policiją bet kuriuo paros metu **Skubios pagalbos telefono numeriu 112**. Jei smurtautojas yra šalia ir nėra galimybės kalbėti telefonu, galima numeriu 112 išsiųsti SMS žinutę. Žinutė turėtų būti rašoma be lietuviškų raidžių, joje reikia nurodyti savo vardą ir pavardę, tikslų adresą ir kas atsitiko. SMS žinutė gali būti naudinga tik tokiu atveju, kai negali kalbėti.




Kas dar gali padėti?

- Pasikalbėjimas apie tai su suaugusiais asmenimis, kuriais tvirtai pasitiki.
- Taip pat gali padėti mokyklos socialinis pedagogas, psichologas ar auklėtoja, socialinis darbuotojas, vaikų dienos, globos centro darbuotojai ar kiti asmenys, kuriais pasitiki.
- Jei kyla klausimų, ar tiesiog reikia padėsinimo pačiam į ką nors kreiptis, gali skambinti į vaikų ar jaunimo liniją nemokamais pagalbos telefono numeriais ar parašyti jiems laišką:

VAIKŲ LINIJA

VAIKŲ PAGALBOS LINIJA

JAUNIMO LINIJA

| | | |
|---|---|---|
|  |  |  |
| Kasdien nuo 11 iki 23 val. | Darbo dienomis nuo 11 iki 19 val. | Bet kuriuo paros metu |
| Tel.nr. 116 111 | Tel.nr. 116 111 | Tel.nr. 8 800 28888 |
| https://www.vaikuliniija.lt | http://www.pagalbavaikams.lt | https://www.jaunimoliniija.lt |